

Betriebliche Gesundheitsförderung

Sind meine MitarbeiterInnen Fit2Work?



Jedes Unternehmen ist auf gesunde und leistungsfähige MitarbeiterInnen angewiesen. Die meisten nehmen über Jahre eine falsche Körperhaltung in Ihrem Beruf ein. Langes Sitzen im Dienstfahrzeug oder vor dem Computer kann drastisch unsere Gesundheit beeinflussen und ist häufig der Auslöser für Rückenschmerzen oder Bandscheibenvorfälle. Viele Firmen bieten inzwischen Maßnahmen an, um die Gesundheit der Mitarbeitenden zu fördern. Doch greifen diese Maßnahmen auch? TAS hat eine einzigartige Rehabilitation, um die Gesundheit aller MitarbeiterInnen zu fördern und so das gesamte Unternehmen zu stärken.

Mitarbeiter Bewegungs-Check

- ⇒ Kostenfrei & unverbindlich
- ⇒ Dauer pro Mitarbeiter max. 5 Minuten
- ⇒ Die gesamte Auswertung erfolgt über TAS

Firmengesundheitstag

- ⇒ Aktiver Bewegungstag
- ⇒ Gesunde Getränke & Ernährung
- ⇒ Mitarbeiter Rücken-Check