



# FAKTEN

## TAS Fakten Gesundheitsförderung Österreich

---



---

TAS Team Arbeitsplatz Sitz  
Deutschstr. 6, 1239 Wien  
+43 (0) 1/614 60-0  
[www.gesundheitssitz.at](http://www.gesundheitssitz.at)



## TAS Fakten Gesundheitsförderung Österreich

### TAS - Ihre Rückenversicherung

---

Das Thema Gesundheit für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist ein Gut, welches höherwertiger nicht angelegt werden kann.

Immerhin sind Personalkosten die Kennzahl schlechthin für das Maß hoher Anwesenheitszeiten, hoher Leistungsbereitschaft und nachweislicher Leistungsfähigkeit. Sind diese Komponenten nicht stimmig, erleidet der Betrieb Verluste - abgesehen vom persönlichen Leid des Einzelnen.

Ziel von TAS ist die Stärkung, Erhaltung und die Vorbeugung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit aller Arbeitnehmer im Arbeitsbereich Sitz.

TAS hat in einer Arbeitsgruppe einen Projektplan zur beruflichen Rehabilitation aller Arbeitnehmer an das Gesundheitsministerium im Bereich Arbeitsplatz Sitz ausgearbeitet, welches eine Entlastung des gesamten volkswirtschaftlichen Schaden von derzeit rund 4 bis 6 Milliarden Rechnung trägt.

Betriebliche Gesundheitsförderung braucht Management und Geduld.

TAS - Das Team Arbeitsplatz Sitz hat ein Konzept zur beruflichen Rehabilitation entwickelt, welches nicht nur zur Kostensenkung eines Unternehmens sondern die betriebliche Gesundheit aller Mitarbeiter im Bereich Arbeitsplatz Sitz fördert.

Das Ziel des bundesweit hochkarätigen Team ist die Sensibilisierung und Umsetzung des Erhaltes und nachhaltigen Verbesserung der Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit von Erwerbstätigen. Die Kosten dieser speziellen ergonomischen Arbeitsplätze relativieren sich betriebswirtschaftlich durch die Reduzierung der krankheitsbedingten Ausfallstage der Mitarbeiter. Der Arbeitgeber wird über die berufliche Rehabilitation der Arbeitnehmer informiert.

---

TAS Team Arbeitsplatz Sitz  
Deutschstr. 6, 1239 Wien  
+43 (0) 1/614 60-0  
[www.gesundheitssitz.at](http://www.gesundheitssitz.at)



## TAS Fakten Gesundheitsförderung Österreich

### TAS - Ihre Rückenversicherung

---

Rund 80 Prozent der Bevölkerung leiden unter Rückenschmerzen.  
Rund 2,3 Mio Österreicher leiden an manifesten Wirbelsäulenbeschwerden.  
Rund 1,5 Mio Österreicher über 16 Jahren leiden an chronischen Schmerzen.

Rückenleiden sind der häufigste Grund für Arztbesuche.  
Nahezu die Hälfte aller Krankenstands-Tage in der EU sind auf Erkrankungen des Bewegungsapparat zurückzuführen.

Rund ein Drittel der Bevölkerung zwischen 35 und 50 Jahren leidet an chronischen Rückenschmerzen. Klagten 1998 etwa nur 6 Prozent unter chronischen Rückenschmerzen, so sind es heute etwa 15%. Tendenz steigend.

Rund 8,6 Mio Krankenstandstage Arbeitsunfähigkeit pro Jahr sind in Österreich auf Erkrankungen des Bewegungsapparat zurückzuführen und rund 40% der derzeitigen Renten gehen auf chronische Rückenleiden zurück.

Die Volkswirtschaftlichen Kosten aus Erkrankungen des Bewegungsapparates in Österreich betragen rund € 4-6 Milliarden.

**Vorsorgen heißt die Devise!**

---

TAS Team Arbeitsplatz Sitz  
Deutschstr. 6, 1239 Wien  
+43 (0) 1/614 60-0  
[www.gesundheitssitz.at](http://www.gesundheitssitz.at)



## TAS Fakten Gesundheitsförderung Österreich

### TAS - Ihre Rückenversicherung☞

---

#### TAS - Ihre Rückenversicherung☞

Sitzen schadet Gesundheit und Wirtschaft.

"Langsitzer" gibt es nicht nur in Österreich, sie sind ein globales Problem: Bewegungsmangel gilt weltweit als Auslöser für ein gesteigertes Herzerkrankungs-Risiko, Diabetes und einige Krebsarten. Fünf Millionen Tote pro Jahr sollen auf körperliche Inaktivität zurückzuführen sein. Erstmals wurden auch die globalen wirtschaftlichen Folgen von Bewegungsarmut gemessen: 67,5 Milliarden US-Dollar (59 Milliarden Euro) pro Jahr gehen demnach durch die damit verursachten Gesundheitsausgaben und den Produktivitätsverlust verloren.

TAS und die Wissenschaftler plädieren eindringlich für mehr Bewegung: "Unsere Nachricht ist eine positive: Es ist möglich, diese Risiken zu reduzieren – oder sogar zu eliminieren – wenn wir nur aktiv genug sind. Ein ergonomischer Sitz vom Team Arbeitsplatz Sitz und 1 Stunde Bewegung am Tag und ihr Rücken wird es Ihnen danken.



---

TAS Team Arbeitsplatz Sitz  
Deutschstr. 6, 1239 Wien  
+43 (0) 1/614 60-0  
[www.gesundheitssitz.at](http://www.gesundheitssitz.at)

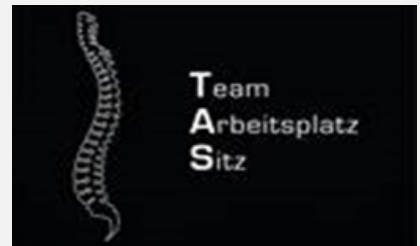


## TAS Fakten Gesundheitsförderung Österreich

### TAS - Ihre Rückenversicherung☞

---

TAS - Ihre Rückenversicherung☞  
Rückenschmerzen als häufigste chronische Krankheit. Zwischen 50 und 70 Prozent unseres Alltags verbringen wir statistisch gesehen in sitzender Position. Viele Menschen können gar nicht anders, weil sie einen sitzenden Beruf ausüben. Zu wenig körperliche Aktivität und das abendliche Couchprogramm tun ihr übriges. Rückenschmerzen zählen laut der "Österreichischen Gesundheitsbefragung 2014" der Statistik Austria zu den häufigsten chronischen Krankheiten. Ziel von TAS ist die Erhaltung der Gesundheit und Arbeitsfähigkeit aller Arbeitnehmer am Arbeitsplatz-Sitz.



---

TAS Team Arbeitsplatz Sitz  
Deutschstr. 6, 1239 Wien  
+43 (0) 1/614 60-0  
[www.gesundheitssitz.at](http://www.gesundheitssitz.at)

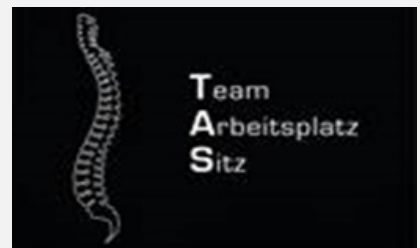


## TAS Fakten Gesundheitsförderung Österreich

### TAS - Ihre Rückenversicherung☞

---

TAS - Ihre Rückenversicherung☞  
Acht Stunden sitzen, eine Stunde bewegen.  
Die WHO empfiehlt, sich zweieinhalb Stunden pro Woche moderat angestrengt zu bewegen. Dadurch, so die bisherige Annahme, lasse sich ein sitzender Lebensstil zumindest teilweise ausgleichen. Eine aktuelle Studie zeigt jetzt: Eine Stunde Bewegung pro Tag kann das Gesundheitsrisiko von acht Stunden Sitzen möglicherweise ausgleichen. Demnach würden schon rasches Gehen oder Radfahren reichen. Ein ergonomischer Sitz vom Team Arbeitsplatz Sitz und eine Stunde Bewegung am Tag und ihr Rücken wird es Ihnen danken.



---

TAS Team Arbeitsplatz Sitz  
Deutschstr. 6, 1239 Wien  
+43 (0) 1/614 60-0  
[www.gesundheitssitz.at](http://www.gesundheitssitz.at)