



FAKTEN

TAS Fakten Gesundheitsförderung Schweiz



TAS Team Arbeitsplatz Sitz
Deutschstr. 6, 1239 Wien
+43 (0) 1/614 60-0
www.gesundheitssitz.at



TAS Fakten Gesundheitsförderung Schweiz

TAS - Ihre Rückenversicherung

TAS Info zur Mitarbeiter Gesundheitsförderung Schweiz

TAS - Das Team Arbeitsplatz Sitz informiert Sie auch über Ihre Rechte zur Gesetzeslage nach dem Arbeitsgesetz(Gesundheitsschutz) zur beruflichen Rehabilitation.

Ziel von TAS ist die Stärkung, Erhaltung und Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit aller Arbeitnehmer am Arbeitsplatz-Sitz und die nachhaltige Verbesserung der Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit von Erwerbstätigen. Betriebliche Gesundheitsförderung braucht Management und Geduld. Der Arbeitgeber wird über die berufliche Rehabilitation der Arbeitnehmer informiert.

Verordnung Artikel 3 zum Arbeitsgesetz (ArGV 3) (Gesundheitsschutz)¹

1 Bei den Arbeitsplätzen muss so viel freier Raum vorhanden sein, dass sich die Arbeitnehmer bei ihrer Tätigkeit unbehindert bewegen können.

2 Ständige Arbeitsplätze sind so zu gestalten, dass in zwangsloser Körperhaltung gearbeitet werden kann. **Sitze** müssen bequem und der auszuführenden Arbeit sowie dem Arbeitnehmer **angepasst** sein; nötigenfalls sind Arm- und Füssstützen anzubringen.

3 Die Arbeitsplätze sind so einzurichten, dass, wenn möglich, sitzend oder wechselweise sitzend und stehend gearbeitet werden kann. Kann die Arbeit nur stehend verrichtet werden, so sind Sitzgelegenheiten zur zeitweisen Benützung bereitzustellen.

4 Arbeitsplätze sind durch geeignete Massnahmen, wie Schutzwände oder räumliche Trennung, so einzurichten, dass die Arbeitnehmer vor Gesundheitsbeeinträchtigungen durch benachbarte Betriebseinrichtungen oder Lager geschützt sind.

5 Von ständigen Arbeitsplätzen aus muss die Sicht ins Freie vorhanden sein. In Räumen ohne Fassadenfenster sind ständige Arbeitsplätze nur zulässig, wenn durch besondere bauliche oder organisatorische Massnahmen sichergestellt ist, dass den Anforderungen des Gesundheitsschutzes insgesamt Genüge getan ist

* Quelle: Schweizerische Eidgenossenschaft, Bundesrat der Schweizer Regierung

TAS Team Arbeitsplatz Sitz
Deutschstr. 6, 1239 Wien
+43 (0) 1/614 60-0
www.gesundheitssitz.at



TAS Fakten Gesundheitsförderung Schweiz

TAS - Ihre Rückenversicherung

Nichtübertragbare Krankheiten (NCD) Kennzahlen

80 Prozent der direkten Gesundheitskosten werden von nichtübertragbaren Krankheiten (NCD) verursacht. Die Behandlung der fünf häufigsten NCD, **Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Krebs, Atemwegs- und Muskuloskelettale Erkrankungen, verursachen** rund **40% der direkten Gesundheitskosten**. Bereits heute leidet mehr als **jede und jeder Vierte** an einer nichtübertragbaren Krankheit. Aufgrund der Alterung der Gesellschaft wird sich die Situation weiter verschärfen. Von den über 50-Jährigen hat **jede fünfte Person** mehr als ein chronisches Leiden. Von den gesamten Ausgaben für das Gesundheitswesen werden in der Schweiz rund **2,2% für die Prävention** aufgewendet. Der Durchschnitt in der OECD liegt bei 3,1%.

Kosten und Sparpotenzial

80 Prozent der Gesundheitskosten gehen auf das Konto der nichtübertragbaren Krankheiten. Die Gesundheitskosten in der Schweiz steigen kontinuierlich, in der Schweiz liegen sie bei rund 70 Mrd. Franken und steigen jährlich. 80% davon verursachen alle nichtübertragbaren Krankheiten zusammen, 40% allein die fünf häufigsten, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs, Diabetes, Muskuloskelettale und Atemwegserkrankungen. Gesundheitsförderung und Prävention können bei dieser Entwicklung Gegensteuer leisten. Hier gibt es ungenutztes Sparpotenzial: Denn Prävention ist wirksam und zahlt sich aus. Jeder investierte Franken bringt ein Vielfaches an Kostenersparnis.

TAS Gesundheitsförderung

Betriebliche Gesundheitsförderung braucht Management und Geduld.

TAS - Das Team Arbeitsplatz Sitz hat ein Konzept zur beruflichen Rehabilitation, welches nicht nur zur Kostensenkung eines Unternehmens sondern die betriebliche Gesundheit aller Mitarbeiter im Bereich Arbeitsplatz Sitz fördert.

Ziel von TAS ist die Stärkung, Erhaltung und Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit aller Arbeitnehmer am Arbeitsplatz-Sitz und die nachhaltige Verbesserung der Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit von Erwerbstätigen. Die Kosten dieser speziellen ergonomischen Arbeitsplätze relativieren sich betriebswirtschaftlich durch die Reduzierung der krankheitsbedingten Ausfallstage der Mitarbeiter. Der Arbeitgeber wird über die berufliche Rehabilitation der Arbeitnehmer informiert.

* Quelle: BAG Bundesamt für Gesundheit, Schweizerische Eidgenossenschaft

TAS Team Arbeitsplatz Sitz
Deutschstr. 6, 1239 Wien
+43 (0) 1/614 60-0
www.gesundheitssitz.at



TAS Fakten Gesundheitsförderung Schweiz

TAS - Ihre Rückenversicherung

Sitzen schadet Gesundheit und Wirtschaft. "Langsitzer" gibt es nicht nur in der Schweiz, sie sind ein globales Problem: Bewegungsmangel gilt weltweit als Auslöser für ein gesteigertes Herzerkrankungs-Risiko, Diabetes und einige Krebsarten.

Fünf Millionen Tote pro Jahr sollen auf körperliche Inaktivität zurückzuführen sein. Erstmals wurden auch die globalen wirtschaftlichen Folgen von Bewegungsarmut gemessen: 67,5 Milliarden US-Dollar (59 Milliarden Euro) pro Jahr gehen demnach durch die damit verursachten Gesundheitsausgaben und den Produktivitätsverlust verloren.

TAS und die Wissenschaftler plädieren eindringlich für mehr Bewegung: "Unsere Nachricht ist eine positive: Es ist möglich, diese Risiken zu reduzieren – oder sogar zu eliminieren – wenn wir nur aktiv genug sind. Ein ergonomischer Sitz vom Team Arbeitsplatz Sitz und 1 Stunde Bewegung am Tag und ihr Rücken wird es Ihnen danken.

TAS Team Arbeitsplatz Sitz
Deutschstr. 6, 1239 Wien
+43 (0) 1/614 60-0
www.gesundheitssitz.at