



Team
Arbeitsplatz
Sitz

TAS - Leitfaden

TAS ist eine gemeinschaftliche Organisation und arbeitet mit autorisierten Partnern an der Rückengesundheit der Zukunft.



TAS - Die Rückengesundheit der Zukunft.

TAS Team Arbeitsplatz Sitz | Deutschstraße 6

A-1239 Wien | www.gesundheitssitz.at



TAS für Arbeitnehmer

Über die TAS 24 Stunden Bewegungs-Checkliste erkennen wir, ob durch ein falsches Bewegungsverhalten eine Gefährdung der Gesundheit der Arbeitnehmer vorliegt.

→ TAS empfiehlt ein spezielles 24 Stunden Bewegungs-EKG um hier bereits im Vorfeld arbeitsbedingte Erkrankungen im Bewegungsapparat vorzubeugen.

Liegt bereits eine Erkrankung des Bewegungsapparates vor, empfehlen wir zusätzlich den Einsatz von speziellen ergonomischen Sitzen am Arbeitsplatz.

TAS für Arbeitgeber

Jedes Unternehmen ist auf gesunde und leistungsfähige Mitarbeiter angewiesen. Viele Firmen bieten inzwischen Maßnahmen an, um die Gesundheit der Mitarbeiter zu fördern. Doch greifen diese Maßnahmen auch?

→ TAS hat hierzu einen einzigartigen Rehabilitationsplan, um die Ausfallzeiten eines Mitarbeiters massiv zu senken und eine Präventivempfehlung als vorsorgliche Gesundheitsmaßnahme im Betrieb ausgearbeitet.

TAS für Kinder & Jugendliche

Das Thema Gesundheit für Kinder und Jugendliche ist ein Gut, welches höherwertiger nicht angelegt werden kann. Durch Ganztagschulen und abends vor dem Handy, Computer oder Fernseher, weisen Sie bereits einen ähnlich sitzenden und bewegungslosen Alltag wie viele Erwachsene auf. Gesunde Bewegungsabläufe sind daher die Basis zum Erhalt der Gesundheit.

TAS Empfehlungen an Eltern zum Erhalt der Gesundheit unserer Kinder und Jugendlichen:

→ TAS empfiehlt für alle Kinder & Jugendlichen eine täglichen Bewegungsstunde (z.B. Spazierengehen, Radfahren, Spielen im Freien, etc.)

→ TAS empfiehlt die Bewegungsabläufe der Kinder & Jugendlichen alle 30 bis 45 Minuten zu ändern, um die Wirbelsäule zu entlasten.

TAS Empfehlungen an Schulen, zum Erhalt der Gesundheit unserer Kinder und Jugendlichen:

→ TAS empfiehlt die Einführung einer täglichen Bewegungsstunde in allen Schulen.

→ TAS empfiehlt die Reduzierung der Schulstunden auf Einheiten zu max. 35 Minuten durch eine aktive Trinkpause in der Mitte der Schulstunde.

Die Studie zur Gesundheitsfolgenabschätzung der Ganztagschulen war hier maßgebend.



Team
Arbeitsplatz
Sitz

TAS - Projektleitung

Wir unterscheiden zwischen dem TAS Projektteam, durch dessen gezieltes Handeln TAS aktiv gesteuert wird, und der Gesamtheit, aller Mitarbeiter und Partner, denen die Inhalte von TAS vermittelt werden.

Dr. Robert Pilacek

- Ärztliche Leitung TAS

Marco Steinbrecher

- Projektleitung Büro-, 24/7- und Stadionsitze

Josua Wieser

- Projektleitung NFZ-Sitze & Rehabilitationsträger

Wolfgang Wieser

- Projektleitung Projektsitze Arbeitsplatz Sitz

Christian Pötzelsberger

- Projektleitung Behindertengerechter Fahrzeugumbau & Einbaukonsolen

Manfred Kerntke

- Leitung TAS





Team
Arbeitsplatz
Sitz

TAS - Zielsetzung

Das **T**eam **A**us **S**pecialisten

ist eine gemeinschaftliche Organisation zur Gesundheitsförderung aller Arbeitnehmer und Schüler. Gemeinsam mit autorisierten Partnern arbeitet TAS an der Rückengesundheit der Zukunft. Mit unserer Arbeit zum Thema arbeitsbedingte Erkrankungen möchten wir auch eine Faktengrundlage für Politik und Praxis zur Verfügung stellen.

Das Planen und Handeln aller Mitarbeiter und Partner prägt die Art und Weise in der TAS gesehen und gelebt wird. So trägt jeder Einzelne mit seinem Engagement für das Team auch ein Stück weit die Verantwortung für Ihr Fortbestehen.

TAS die Rückengesundheit der Zukunft.