



Kindersicherheit im Straßenverkehr

10 Tipps für eine sichere und entspannte Urlaubsreise

1. Richtiges Anschnallen

Richtiges Anschnallen ist auch bei heißen Temperaturen Pflicht. Regel: Zwischen Gurt und Kind sollten maximal zwei Finger passen; nur so kann ein perfekter Halt gewährleistet werden.

2. Bewegung ist wichtig

Spätestens nach 2 Stunden in derselben Sitzposition ist das absolute Maximum für Ihr Kind erreicht. Dann sollten vor allem Neugeborene aus der Babyschale genommen werden.

3. Ausreichend Pausen

Kinder wie auch Erwachsene brauchen regelmäßig eine kleine Auszeit. Wir empfehlen alle 45 bis 60 Minuten eine kurze aktive Pause einzulegen. Andernfalls leidet die Konzentration.

4. Kindersicherheit im Fahrzeug

Die Reboard-Position, also entgegen der Fahrtrichtung, ist für Kinder am sichersten. Das gilt bis zu einer Größe von 105 Zentimetern. Sobald Kinder aus dem Kindersitz herausgewachsen sind, ist die Versuchung groß sie nur noch auf einer Sitzerrhöhung sitzen zu lassen. Allerdings sind diese längst nicht so sicher wie ein Kindersitz der Klasse 2/3, der eine Rückenlehne und auch einen wichtigen Seitenaufprallschutz hat.

5. Der Weg ist das Ziel

Machen Sie den Zwischenstopp zu einem eigenen Erlebnis. Am besten in Form von Kurzaufenthalten an spannenden Zwischenzielen.

6. Optimaler Schutz

Achten Sie darauf, dass ihr Kind immer richtig angegurtet ist und die Gurte nicht mit der Haut Ihres Kindes in Berührung kommen, um unangenehme Reibungen zu vermeiden. Der Gurt sollte immer schön straff sitzen, sonst wird das Kind bei einem Unfall nach vorne geschleudert und die Halswirbelsäule überdehnt.

7. Prima Klima

Kleidung und Sitzbezüge sollten aus atmungsaktiven Materialien gefertigt sein. Das sorgt für ein angenehmes Sitzklima.

8. Spiele für unterwegs

Überlegen Sie sich vor Reiseantritt ein paar Spiele für die ganze Familie. „Ich sehe was, was du nicht siehst“, Brettspiele im Pocket-Format und andere Klassiker sorgen zum Beispiel während eines Staus für Abwechslung.

9. Gesunde Jause einpacken

Gerade auf langen Urlaubsreisen ist auch eine gesunde und ausgewogene Ernährung mit frischem Obst sehr wichtig.

10. Regelmäßiges Trinken

Wie wichtig regelmäßiges und ausreichendes Trinken für die Gesundheit unserer Kinder ist, dürfte hinlänglich bekannt sein.